


# 2010 ジュニア夏季レッスン スケジュール


## 7月


日程	曜日	レッスン	時間・内容	日程	曜日	レッスン	時間・内容
1日	木			16日	金		
2日	金			17日	土		
3日	土			18日	日		
4日	日			19日	月		
5日	月			20日	火		
6日	火			21日	水		
7日	水			22日	木		
8日	木			23日	金		
9日	金			24日	土		
10日	土			25日	日		
11日	日			26日	月	黄色 10:30~11:30 緑 12:00~12:30	
12日	月			27日	火		
13日	火			28日	水		
14日	水			29日	木	黄色 10:30~11:30 赤 12:00~13:00	
15日	木			30日	金		
				31日	土	黄色 10:30~11:30	


## 8月

日程	曜日	レッスン	時間・内容	日程	曜日	レッスン	時間・内容
1日	日	青 11:30~12:30		16日	月	黄色 10 緑 12	
2日	月	黄色 10:30~11:30 緑 12:00~12:30		17日	火		
3日	火			18日	水		
4日	水			19日	木	黄色 10 赤 12	
5日	木	黄色 10:30~11:30 赤 12:00~13:00		20日	金		
6日	金			21日	土	黄色 10	
7日	土			22日	日	青 11	
8日	日			23日	月	黄色 10 緑 12	
9日	月	黄色 10:30~11:30 緑 12:00~12:30		24日	火		
10日	火			25日	水		
11日	水			26日	木	黄色 10 赤 12	
12日	木			27日	金		
13日	金			28日	土	黄色 10	
14日	土			29日	日		
15日	日			30日	月	黄色 10 緑 12	
				31日	火		

 ターンレッスン ターンの仕方・連続ターンの練習をします。

 ジャンプレッスン ゲレンデ下に小さいジャンプ台を作ってジャンプ台への入り方を練習します。

 ハーフパイプ初心者 ハーフパイプ始めて入る・入り始め

 ハーフパイプ経験者 ハーフパイプに入り始め～エア